

Intensive Selbsterfahrung: der menschliche Weg



An insgesamt zwölf Seminartagen von Dezember 2023 bis März 2024 findet in einem wunderschönen Seminarhaus in der Buckligen Welt (südliches Niederösterreich, www.seminare-mariahaus.at) ein Gruppen-Selbsterfahrungsprozess statt. Dieser ist für Menschen, die sich selbst auch jenseits ihrer bekannten Erlebnis-, Denk- und Handlungsmuster erfahren wollen.

Die Werkzeuge für unsere Forschungsreise sind unsere Wahrnehmungen auf allen Ebenen unserer Persönlichkeit und unseres Bewusstseins, das alles Existierende in uns einschließt und über das verstandesmäßig Begreifbare hinausgeht. Wir werden uns begegnen, auf der persönlichen wie der seelischen Ebene, können Resonanz-Erfahrungen machen, uns durch die Verbindung mit den anderen in der Gruppe neue Erlebnisbereiche und Erkenntnismöglichkeiten erschließen. Wir werden der Frage „wer bin ich?“ mit unserem

ganzen Sein auf den Grund gehen. Das Tarot ist uns dabei Spiegel und Wegweiser.

Ich möchte dich bitten, aus den Fragen oder Konflikten, die dich in deinem Leben gerade umtreiben, eine Ausrichtung (Wunsch, Absicht) zu formulieren und damit in den Prozess einzusteigen.

Es geht nicht nur darum, besondere Erfahrungen zu machen, sondern du sollst an Möglichkeiten herankommen, die möglichst viel deines Potenzials in dein Leben bringen können. Wir werden uns deshalb sowohl der Ebene der Persönlichkeit, der bisher gelebten Biografie und der noch vor uns liegenden Ziele, als auch der Ebene des zeitlosen Seins jenseits von Geburt und Tod zuwenden.

Du sollst praktische Dinge mitnehmen, zum Beispiel das innere Wissen, was das Ich überhaupt ganz erfahrbar ausmacht, oder worauf es in der Meditation ankommt: auf welcher Ebene der Wahrnehmung liegt mein Fokus eigentlich jetzt gerade, kann ich damit sein – auch Schwieriges (aus)halten – und in welchem Raum geschieht das eigentlich alles?

Gibt es eine Metaebene, von der aus ich liebevoll auf das alles schauen kann? Bin ich bereit, zum Schöpfer zu werden, indem ich mich den unendlichen Möglichkeiten dieser Existenz öffne und dann bewusst Entscheidungen treffe? Was braucht es dafür?

Mit welchen Themen beschäftigen wir uns als Gruppe?

Der menschliche Weg

Jeder Mensch stellt sich wohl irgendwann die Fragen: Wer bin ich? Wozu bin ich hier? Was ist der Sinn meiner Existenz? Wie stehe ich in diesen Fragen zu anderen Menschen, Partnern, Familienmitgliedern, Freunden, Gemeinschaften, Menschen in sozialen und funktionellen Kontexten?

Wenn Menschen konzentriert in einer Gruppe zusammen kommen, um sich diese Fragen zu stellen... wenn in dieser Gruppe in praktischen Übungen und ehrlichem Kontakt auf Selbsterforschung, Offenheit und Selbstverantwortung geachtet wird...entsteht im Brennglas dieser Fragen und der Begegnung der Menschen eine besondere Energie, die uns zu uns selbst bringt und unsere Lebensfragen lebendig werden lässt.

Die Forschungsreise „der menschliche Weg“ besteht aus 4 Seminaren à 3 Tagen (Do 19:00 Uhr bis So 17:00 Uhr).

Als Landkarte für diese Reise verwenden wir ein bestimmtes Modell aus Tarot-Karten, das uns helfen kann, unser Leben (von der Kindheit bis heute) und unser Sein (im Hinblick auf die oben genannten Fragen) besser zu verstehen. Wir machen immer wieder ähnliche Dinge durch, aber in einer anderen Tiefe, in spiralförmiger Weise, können uns mehr und mehr einem echten und bedingungslosen Vertrauen öffnen.

Seminar 1: Entwicklung

Dieses Wochenende ist einer Bestandsaufnahme (was bin ich für ein Mensch?) gewidmet. Wie der Name schon sagt, wird etwas ent-wickelt, kommt etwas zum Vorschein, wenn sich die Persönlichkeit eines Menschen formt, und ebenso auch wieder, wenn durch bewusste Arbeit all dies erkannt und Unbrauchbares losgelassen wird. Wir wollen lernen, wie wir im Leben stehen können. Auch als Erwachsene stellt sich uns diese Frage immer wieder. Wir stehen im Spannungsfeld zwischen Anpassung (im Außen lernen, was wichtig ist) und Selbstentfaltung (ins Leben rufen, was uns im Inneren gegeben ist). Resultat dieses Kräftespiels ist unsere Persönlichkeit. In der erwachsenen Position haben wir die Möglichkeit, diese seelisch-emotionalen Kräfte zu erforschen und in Ihrer Tiefe zu erkennen.

Seminar 2: Integration

Als Persönlichkeit geraten wir zwangsläufig in Konflikte. Je mehr wir ins Erwachsenen-Leben eintreten, umso mehr werden uns die Vorzüge und Nachteile unserer Persönlichkeit bewusst. Wir sehnen uns nach mehr Ganzheit. Wir forschen nach den verschütteten Anteilen, die nicht leben durften oder konnten. Wir versuchen, unsere Persönlichkeit zu ergänzen und Neues dazuzulernen. Wir werden mit Sinnfragen konfrontiert, weil unser Erleben neben allen Erfolgen auch von Scheitern und dem inflationären Charakter unserer Bemühungen geprägt ist: uns wird bewusst, dass alles Arbeiten an unserer Persönlichkeit unbefriedigend im Hinblick auf die tieferen Fragen unseres Lebens bleibt. Wir merken, dass nur die Verschiebung unseres Standpunktes auf eine wirkliche Seinsebene zu einer Entspannung unserer inneren Konflikte führen kann.

Seminar 3: Transformation

Nun taucht die Frage auf, wie wir uns in dieser Seinsebene verankern können. Haben wir uns bereits wirklich unserer gesamten Existenz gestellt? An dieser Stelle tritt der Tod als Thema und Figur in unser Leben. Er wird uns alles nehmen, was wir uns aufgebaut haben. Wir merken, dass wir unser ganzes Leben anders gestalten würden, wenn wir die Wirksamkeit des Todes als reale

Kraft schon heute für uns akzeptieren würden. Wir ahnen vielleicht, dass wir den Tod als Lehrer und Freund bei der Überwindung unseres persönlichkeits-zentrierten Lebens willkommen heißen können. Wir können es als Aufgabe begreifen, unseren Tod als wirklich hier und jetzt in unser Herz zu nehmen, um unseren Schwerpunkt in die Seinsebene zu verlagern, ohne auf irgend etwas Bestimmtes hoffen zu können. Wir merken, dass es hier nicht um eine Methode und ein zweckmäßiges „Um-zu“ geht. Noch immer fehlt uns das umfassende Verstehen einer wesentlichen Kraft.

Seminar 4: Vertrauen

Wir treten in die Reifung ein. Dieser Prozess verdichtet sich spiralförmig in unserem Leben, sofern wir bewusst im obigen Prozess nach Innen geschaut haben. Wir brauchen Demut. Es geht nicht darum, den Reifeprozess an diesen 4 Wochenenden abschließen zu wollen, sondern ein Gefühl für die Prozesse der seelischen Reifung und die Tore, durch die wir dabei gehen, zu bekommen. Je mehr wir akzeptieren, dass wir das Rätsel unserer Existenz nicht endgültig, d.h. beschreibend-definitiv im Sinne unseres Verstands, lösen können, umso mehr werden wir neugierig auf dieses Rätsel und wollen wissen und erfahren. Ja wir müssen wissen und erfahren wollen, ohne auf irgend ein bestimmtes Ergebnis zu hoffen. Wir sind viel mehr bereit, Risiken einzugehen. Wir überschreiten unsere Vorstellungen, indem wir bedingungslos vertrauen. Wir kommen in ein nie gekanntes kraftvolles Handeln und Erleben, weil wir lernen damit aufzuhören, die wirksamen Kräfte im Sinne unserer Vorstellungen kontrollieren zu wollen. Wir leben zum ersten Mal vollständig in der Existenz.

Termine:

Der Seminarzyklus ist eine Reise, die eine Gruppe gemeinsam unternimmt. Eine stabile Gruppenzusammensetzung ist wichtig, damit eine „gemeinsame Energie“ entstehen kann. Deshalb kann der Zyklus nur als gesamter Bogen besucht werden.

Der Seminar-Zyklus:

Modul 1, Entwicklung: 30.11. bis 3.12.2023

Modul 2, Integration: 4.1. bis 7.1.2024

Modul 3, Transformation: 8.2. bis 11.2.2024

Modul 4, Vertrauen: 21.3. bis 24.3.2024

Kosten: 220 € / Modul, insgesamt 880 € (excl. Unterkunft u. Verpflegung)
die Seminargebühr ist nach individueller Vereinbarung im Einzelfall
reduzierbar

Ort: Mariahaus, Thernberg, www.seminare-mariahaus.at

Unterkunft & Verpflegung: siehe Webseite Mariahaus (gegen Mithilfe im Haus kann der Preis
nach individueller Vereinbarung reduziert werden)

Verpflegung: 15 € / Tag (Selbstversorgung)

Gesamtprozesszeit: 12 Tage

Höchst-Teilnehmerzahl: 21 Personen

Seminarleitung:



Peter Groß

Diplom-Chemiker, Diplom-Ingenieur für Erneuerbare
Energiesysteme,
9 Jahre Ausbildung in prozessorientierter
Selbsterfahrung (Meditation, Energiearbeit, Encounter,
Tarot-Modell-Arbeit), Jahrestraining bei Michael
Barnett, Tantra-Jahrestraining, NLP-Practitioner,
Business-Coach, Lebens- und Sozialberater,
Ausbildung zum Raumhalter in Gruppen

Seminaradresse:

Mariahaus
Ofenbachgraben 63
2832 Thernberg

Kontakt für Anfragen:

Peter Groß, Tel. 0664 216 20 86, info@kubus-coaching.com, www.kubus-coaching.com